

Weitere Sportliche Veranstaltungen des Winters:

Skigymnastik:

Jeden Dienstag in der Hengersberger Turnhalle
Kinder: 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr
(mit Peter Wittke und Bianca Weiß)
Erwachsene: 19:15 Uhr bis 21 Uhr (mit Peter Wittke)

Skiausfahrten für Wintersportfreunde:

Informationen unter: www.scohetal.de
u. Rudi Wittmann, VO : wittmann@scohetal.de

Weitere (private) Ski- , Snowboard- , Langlauf- und Skatingkurse:

Anfrage per E-Mail an : jantsch@scohetal.de

Fortbildungsfahrten für Fortgeschrittene, insbesondere Jugendliche und Erwachsene die bereits gute Ski- oder Snowboarder sind und Interesse an einer ehrenamtlichen Tätigkeit im Verein haben.



Interesse an einer Ausbildung zum Übungsleiter?

E-Mail an: jantsch@scohetal.de

Organisation

SC Ohetal e.V. Hengersberg
Vorstand Sport
Dr. Stefan Jantsch
jantsch@scohetal.de

Bei allen Angaben auf diesem Programm handelt es sich um vorläufige, unverbindliche Informationen.

Der Organisator behält sich möglich Änderungen vor.
Insbesondere, da es sich um eine wetterabhängige Veranstaltung handelt und Preise ggf. variieren können.

Informationen zum SC Ohetal Hengersberg unter:

www.scohetal.de

Sponsoren des SC Ohetal Hengersberg:



SC Ohetal e.V.
Hengersberg

Ski- und Snowboardkurs 2012 06.- 08. Januar

Steinberglift



Ski- und Snowboardkurs 2012

06.- 08. Januar

für Kinder und Erwachsene

Vorwort:

Bewegung ist ein wesentlicher Bestandteil des Lebens und ein wichtiger Baustein für körperliche und geistige Gesundheit. Leider ist die heutige Zeit zu sehr geprägt von sitzenden Tätigkeiten, in Schule und Beruf, aber auch zunehmend in der Freizeit vor Computer und Fernseher. Das muss nicht so sein.

Auf geht's zum Ski- u. Snowboardkurs !

Der SC Ohetal lädt Kinder, Jugendliche und Erwachsene herzlich dazu ein unter qualifizierter Anleitung die Freude an der Bewegung, speziell die Freude am Wintersport, wieder oder ganz neu zu entdecken. Im Namen der Vorstandschaft und der Übungsleiter des SC Ohetal Hengersberg e.V. wünsche ich einen schönen und bewegungsreichen Winter!

Dr. Stefan Jantsch
Vorstand Sport

Anmeldung:

Für alle Kurse erfolgt die Anmeldung per E-Mail an:

jantsch@scohetal.de

Bitte Name, Alter, Disziplin und Fahrkönnen (Anfänger oder Fortgeschrittener) angeben.

Kursort: Steinberglift und Kinderland

Mittagessen: Wirtshaus Stoaberghütt'n

Treffpunkt: Freitag 06.01.2012 um 9.00 Uhr
im Wirtshaus Stoaberghütt'n

Kursdauer: Fr. 06.01.2012: 9.00 – 15.00 Uhr
Sa. 07.01.2012: 9.30 – 15.00 Uhr
So. 08.01.2012: 9.30 – 16.00 Uhr
(Evtl. Abschlussrennen: So. ab 14 Uhr,
Siegerehrung voraussichtlich ab 15.30 Uhr)

Preise: Alle Preise (all-)inklusive
Kursgebühr, Liftkosten, (Mittag-)Essen und Getränk.

Anfänger (Buzerl): 25,00 € pro Tag
Kinder/Junioren 35,00 € pro Tag
Erwachsene: 50,00 € pro Tag

Ski- Kurse
für Anfänger, Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger
(Einteilung je nach Alter)

„Pisten- Buzerl“ (ca. 4- 7 Jahre)
„Jungs- und Mädls“ (ca. 8-14 Jahre)
„Junior(inn)en“ (ca.14 - 21 Jahre)
„Erwachsense“ (ab 21 Jahre)

Snowboard- Kurse
für Anfänger und Fortgeschrittene

„Jungs- und Mädls“ (ca. 8-14 Jahre)
„Junior(inn)en“ (ca.14 - 21 Jahre)
„Erwachsense“ (ab 21 Jahre)

Allgemeine Voraussetzungen:

1. Mitgliedschaft im Verein
(Absicherung im Rahmen der Vereins-Versicherung)

Die Beitrittserklärung ist über die Homepage:
www.scohetal.de abzurufen und vor Beginn
des Skikurses abzugeben.

2. Helmpflicht für Kinder unter 14 Jahren
und für alle anderen dringend empfohlen.

**3. Wintertaugliche Bekleidung und
vollständige Ski- bzw.
Snowboardausrüstung.**

Die Ausrüstung muss durch einen Fachmann
eingestellt sein. Änderungen an Bindung dürfen nur
durch den erfahrenen Übungsleiter vorgenommen
werden.

Viel Vergnügen!

